

Ihre persönliche Checkliste

Wie lüfte ich richtig?

Was sie auf jeden Fall beachten sollten:

- **Regelmäßig lüften! Das verhindert hohe Luftfeuchtigkeit und somit die Gefahr von Schimmelbildung!**
- **Die Lebensdauer von Anstrichen, Tapeten, Gardinen usw. erhöht sich!**
- **Kurz aber intensiv lüften! Am Besten durch Öffnen aller Fenster (Stoßlüftung)!**
- **Lüftungsdauer ca. 5 min.! Zu langes Lüften kühlt unnötig die Innenwände (unwirtschaftlich)!**
- **Mehrmals täglich lüften!**
- **Fenster weit öffnen! Fenster kippen nützt nichts! Heizung ausschalten!**
- **Lüften ausschließlich mit Außenluft!**
- **Feuchte Raumluft (durch duschen, kochen, usw.) sollte nicht in andere Räume gelangen!**
- **Beschlagene Fenster sind Signale, das im Raum zu hohe Luftfeuchtigkeit herrscht!**
- **Außerdem: Lüften sorgt für ein ausgeglichenes Wohnklima!**

- **TIPP: Die Lüftungsdauer lässt sich in kalten Jahreszeiten ganz leicht herausfinden:**

Fenster auf – Scheibe beschlägt – Beschlag verschwindet – Fenster zu!

Sobald der Beschlag weg ist, bedeutet dies, die verbrauchte Luft ist draußen, Wände und Möbel sind noch nicht abgekühlt!